

1 тиждень															
Понеділок															
Найменування продукту	Маса нетто			Хімічний склад											
				Білки			Жири			Вуглеводи			Енергетична цінність		
	Від 1-3 років	Від 3-4 років	Від 4-6 (7)років	Від 1-3 років	Від 3-4 років	Від 4-6 (7)років	Від 1-3 років	Від 3-4 років	Від 4-6 (7)років	Від 1-3 років	Від 3-4 років	Від 4-6 (7)років	Від 1-3 років	Від 3-4 років	Від 4-6 (7)років
<b>Сніданок</b>															
Яйце варене	1	1	1	2,54	2,54	5,08	2,3	2,3	4,6	0,14	0,14	0,28	31,4	31,4	62,8
Макарони з маслом	105	105	130	3,67	3,67	5,27	1,84	1,84	4,18	24,45	24,45	34,95	131,18	131,18	201,57
Твердий сир	5	5	10	1,16	1,16	2,32	1,48	1,48	2,95	0	0	0	18,2	18,2	36,4
Чай	150	150	180	0	0	0	0	0	0	0	9,98	12,97	0	37,9	49,27
Хліб пшеничний цільнозерновий	30	30	30	2,1	2,1	2,1	2,4	2,4	2,4	9,9	9,9	9,9	71,1	71,1	71,1
<b>Всього за сніданок:</b>				9,47	9,47	14,77	8,02	8,02	14,13	34,49	44,47	58,1	251,88	289,78	421,14

Обід															
Суп гречаний	150	150	180	2,09	2,09	2,54	2,6	2,6	3,13	13,07	13,07	15,69	85,5	85,5	102,06
Котлета куряча	50	50	70	8,67	8,67	12,14	10,56	10,56	14,75	8,29	8,29	11,65	165,3	165,3	231,6
Каша ячна в'язка з маслом	82	82	103	1,77	1,77	2,17	1,68	1,68	2,09	11,87	11,87	14,59	69,92	69,92	86,18
Салат з зеленого горошку з цибулею	77	77	88	3,8	3,8	4,33	1,64	1,64	1,66	11,36	11,36	12,93	71,99	71,99	80,11
Компот із сухофруктів	150	150	180	0,23	0,23	0,23	0	0	0	5,51	5,51	10,50	20,10	20,10	39,05
Хліб пшенично - житній цільнозерновий	30	30	30	2,10	2,10	2,10	2,40	2,40	2,40	9,90	9,90	9,90	71,10	71,10	71,10
<b>Всього за обід:</b>				18,656	18,656	23,51	18,88	18,88	24,03	60	60	75,26	483,91	483,91	610,1

Найменування продукту	Маса нетто			Хімічний склад											
				Білки			Жири			Вуглеводи			Енергетична цінність		
	Від 1-3 років	Від 3-4 років	Від 4-6 (7)років	Від 1-3 років	Від 3-4 років	Від 4-6 (7)років	Від 1-3 років	Від 3-4 років	Від 4-6 (7)років	Від 1-3 років	Від 3-4 років	Від 4-6 (7)років	Від 1-3 років	Від 3-4 років	Від 4-6 (7)років
<b>Вечеря</b>															
Вареники лінівi	80	80	120	14,42	14,42	20,04	7,28	7,28	10,14	7,21	15,06	22,44	149,62	180,1	256,48
Кисiль вишневий	150	150	180	0,41	0,41	0,51	0	0	0	11,77	11,77	24,14	90,59	90,59	113,35
<b>Всього за вечерю:</b>				14,83	14,83	20,55	7,28	7,28	10,14	18,98	26,83	46,58	240,21	270,69	369,83
<b>Всього за день:</b>				42,956	42,956	58,83	34,18	34,18	48,3	113,47	131,3	179,94	976	1044,38	1401,07

<b>Вiвторок</b>															
<b>Снiданок</b>															
Каша молочна кукурудзяна	150	150	180	4,87	4,87	1,22	1,73	1,73	2,12	9,01	11,2	13,51	53,54	61,87	75,85
Какао	120	120	160	3,96	3,96	5,34	3,35	3,35	4,51	6,35	6,35	8,55	70,32	70,32	94,74
Хлiб пшеничний цiльнозерновий	30	30	30	2,1	2,1	2,1	2,4	2,4	2,4	9,9	9,9	9,9	71,1	71,1	71,1
<b>Всього за снiданок:</b>				10,93	10,93	8,66	7,48	7,48	9,03	25,26	27,45	31,96	194,96	203,29	241,69

Найменування продукту	Маса нетто			Хімічний склад											
				Білки			Жири			Вуглеводи			Енергетична цінність		
	Від 1-3 років	Від 3-4 років	Від 4-6 (7)років	Від 1-3 років	Від 3-4 років	Від 4-6 (7)років	Від 1-3 років	Від 3-4 років	Від 4-6 (7)років	Від 1-3 років	Від 3-4 років	Від 4-6 (7)років	Від 1-3 років	Від 3-4 років	Від 4-6 (7)років
<b>Обiд</b>															
Суп з галушками	150	150	180	2,85	2,85	3,31	3,11	3,11	3,63	18	18	21,6	106,05	106,05	125,92



Сніданок															
Шніцель курячий	50	50	70	8,67	8,67	12,14	10,56	10,56	14,75	8,29	8,29	11,65	165,3	165,3	231,6
Каша вівсяна в'язка з маслом	82	82	103	2,22	2,22	2,73	2,67	2,67	3,34	10,53	10,53	13,16	73,82	73,82	92,28
Чай	150	150	180	0,00	0,00	0,00	0	0	0	0	9,98	12,97	0	37,9	49,27
Хліб пшеничний цільнозерновий	30	30	30	2,1	2,1	2,1	2,4	2,4	2,4	9,9	9,9	9,9	71,1	71,1	71,1
<b>Всього за сніданок:</b>				12,99	12,99	16,97	15,63	15,63	20,49	28,72	38,7	47,68	310,22	348,12	444,25

Обід															
Суп селянський з перловою крупою	150	150	180	1,51	1,51	2,02	3,41	3,41	4,38	8,94	8,94	11,92	71,26	71,26	93,53
Зрази м'ясні, фаршировані гречаною кашею	80	80	110	10,43	10,43	14,21	16,39	16,39	20,13	13,11	13,11	17,56	208,56	208,56	288,08
Ікра бурякова	60	60	80	3,25	3,25	4,08	0,06	0,06	0,07	26,41	26,41	33,01	43,73	43,73	57,76
Компот із свіжих фруктів	120	120	160	0,24	0,24	0,32	0,24	0,24	0,32	6,24	12,23	16,3	27	49,74	66,32
Хліб пшенично-житній цільнозерновий	30	30	30	2,1	2,1	2,1	2,4	2,4	2,4	9,9	9,9	9,9	71,1	71,1	71,1
<b>Всього за обід:</b>				17,53	17,53	22,73	22,5	22,5	27,3	64,6	70,59	88,69	421,65	444,39	576,79

Найменування продукту	Маса нетто			Хімічний склад											
				Білки			Жири			Вуглеводи			Енергетична цінність		
	Від 1-3 років	Від 3-4 років	Від 4-6 (7)років	Від 1-3 років	Від 3-4 років	Від 4-6 (7)років	Від 1-3 років	Від 3-4 років	Від 4-6 (7)років	Від 1-3 років	Від 3-4 років	Від 4-6 (7)років	Від 1-3 років	Від 3-4 років	Від 4-6 (7)років
<b>Вечеря</b>															

Яйце варене	1	1	1	2,54	2,54	5,08	2,3	2,3	4,6	0,14	0,14	0,28	31,4	31,4	62,8
Суфле з курячого м'яса та вареного рису	100	100	133	10,72	10,72	14,3	4,79	4,79	6,26	10,87	10,87	14,49	132,32	132,32	175,32
Горошок овочевий відварний	60	60	70	3,25	3,25	3,75	3,13	3,13	3,15	8,97	8,97	10,,35	74,42	74,42	81,72
Фрукти свіжі	60	60	80	0,22	0,22	0,32	0,22	0,22	0,32	5,62	5,62	8,32	24,3	24,3	36
<b>Всього за вечерю:</b>				16,73	16,73	23,45	10,44	10,44	14,33	25,6	25,6	23,09	262,44	262,44	355,84
<b>Всього за день:</b>				47,25	47,25	63,15	48,57	48,57	62,12	118,92	134,89	159,46	994,31	1054,95	1376,88

<b>Четвер</b>															
Найменування продукту	Маса нетто			Хімічний склад											
				Білки			Жири			Вуглеводи			Енергетична цінність		
	Від 1-3 років	Від 3-4 років	Від 4-6 (7)років	Від 1-3 років	Від 3-4 років	Від 4-6 (7)років	Від 1-3 років	Від 3-4 років	Від 4-6 (7)років	Від 1-3 років	Від 3-4 років	Від 4-6 (7)років	Від 1-3 років	Від 3-4 років	Від 4-6 (7)років
<b>Сніданок</b>															
Биточок рибний	50	50	70	6,76	6,76	8,78	4,41	4,41	6,25	6,9	6,9	9,59	100,7	100,7	133,28
Каша ячна розсипчаста з цибулею	96	96	120	3,07	3,07	3,91	2,38	2,38	2,98	20,81	20,81	26,52	116,86	116,86	148,51
Сік фруктовий	130	130	160	0,48	0,48	0,72	0	0	0	12,36	18,54	18,54	50,4	50,4	75,6
Хліб пшеничний цільнозерновий	30	30	30	2,1	2,1	2,1	2,4	2,4	2,4	9,9	9,9	9,9	71,1	71,1	71,1
<b>Всього за сніданок:</b>				12,41	12,41	15,51	9,19	9,19	11,63	49,97	56,15	64,55	339,06	339,06	428,49

<b>Обід</b>															
-------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Борщ український	150	150	180	1,4	1,4	1,68	1,96	1,96	2,36	8,4	10,07	12,09	56,15	59,31	71,18
Печення по-домашньому з яловичим м'ясом	100	100	130	8,99	8,99	11,74	9,12	9,12	12,29	12,14	12,14	16,16	153,69	153,69	205,5
Салат з зеленого горошку з цибулею	77	77		3,8	3,8		1,64	1,64		11,36	11,36		71,99	71,99	
Салат з квашеної капусти			70			1,1			4,18			5,26			61,88
Компот із сухофруктів	150	150	180	0,23	0,23	0,23	0,00	0,00	0,00	5,51	5,51	10,50	20,10	20,10	39,05
Хліб пшенично-житній цільнозерновий	30	30	30	2,10	2,10	2,10	2,40	2,40	2,40	9,90	9,90	9,90	71,10	71,10	71,10
<b>Всього за обід:</b>				16,52	16,52	16,85	15,12	15,12	21,23	47,31	48,98	53,91	373,03	376,19	448,71

Найменування продукту	Маса нетто			Хімічний склад											
				Білки			Жири			Вуглеводи			Енергетична цінність		
	Від 1-3 років	Від 3-4 років	Від 4-6 (7)років	Від 1-3 років	Від 3-4 років	Від 4-6 (7)років	Від 1-3 років	Від 3-4 років	Від 4-6 (7)років	Від 1-3 років	Від 3-4 років	Від 4-6 (7)років	Від 1-3 років	Від 3-4 років	Від 4-6 (7)років
Вечеря															
Сирники рожеві	70	70	120	15,48	15,48	20,41	8,04	8,04	14,55	7,31	10,8	15,94	148,19	161,46	270,94
Кефір	100	100	125	3	3	3,75	2,5	2,5	3,125	3,5	3,5	4,375	59	59	73,75
Фрукти свіжі	90	90	130	0,31	0,31	0,45	0,31	0,31	1,86	8,25	8,25	11,88	35,73	35,73	51,42
<b>Всього за вечерю:</b>				18,79	18,79	24,61	10,85	10,85	19,535	19,06	22,55	32,195	242,92	256,19	396,11
<b>Всього за день:</b>				47,72	47,72	56,97	35,16	35,16	52,395	116,34	127,68	150,655	955,01	971,44	1273,31

**П'ятниця**

Найменування продукту	Маса нетто			Хімічний склад											
				Білки			Жири			Вуглеводи			Енергетична цінність		
	Від 1-3 років	Від 3-4 років	Від 4-6 (7)років	Від 1-3 років	Від 3-4 років	Від 4-6 (7)років	Від 1-3 років	Від 3-4 років	Від 4-6 (7)років	Від 1-3 років	Від 3-4 років	Від 4-6 (7)років	Від 1-3 років	Від 3-4 років	Від 4-6 (7)років
<b>Сніданок</b>															
Плов з курячим м'ясом	70	70	115	7,63	7,63	13,15	8,7	8,7	15,28	9,27	9,27	14,57	146,27	146,27	249,26
Салат з квашеної капусти		70	70		1,10	1,10		4,18	4,18		5,26	5,26		61,88	61,88
Чай	150	150	180	0	0	0	0	0	0	0	9,98	12,97	0	37,9	49,27
Хліб пшеничний цільнозерновий	30	30	30	2,10	2,10	2,10	2,40	2,40	2,40	9,90	9,90	9,90	71,10	71,10	71,10
Твердий сир	5	5	10	1,16	1,16	2,32	1,48	1,48	2,95	0	0	0	18,2	18,2	36,4
<b>Всього за сніданок:</b>				10,89	11,99	18,67	12,58	16,76	24,81	19,17	34,41	42,7	235,57	335,35	467,91

<b>Обід</b>															
Суп овочевий	150	150	200	1,32	1,32	1,74	2,99	2,99	3,74	7,71	7,71	10,27	61,49	61,49	79,78
Рулєт рибний	53	53	80	7,95	7,95	12,00	3,59	3,59	4,97	3,13	3,13	4,64	76,34	76,34	110,18
Картопляне пюре з маслом	70	70	90	1,64	1,64	2,11	1,56	1,56	3	10,22	10,22	13,14	63,35	63,35	90,28
Ікра з моркви	65	65	75	1,1	1,1	1,2	2,7	2,7	3,1	6,4	6,4	7,5	50	50	58
Компот із свіжих фруктів	120	120	160	0,24	0,24	0,32	0,24	0,24	0,32	6,24	12,23	16,3	27	49,74	66,32
Хліб пшенично-житній цільнозерновий	30	30	30	2,1	2,1	2,1	2,4	2,4	2,4	9,9	9,9	9,9	71,1	71,1	71,1
<b>Всього за обід:</b>				14,35	14,35	19,47	13,48	13,48	17,53	43,6	49,59	61,75	349,28	372,02	475,66

Найменування продукту	Маса нетто			Хімічний склад											
				Білки			Жири			Вуглеводи			Енергетична цінність		
	Від 1-3 років	Від 3-4 років	Від 4-6 (7)років	Від 1-3 років	Від 3-4 років	Від 4-6 (7)років	Від 1-3 років	Від 3-4 років	Від 4-6 (7)років	Від 1-3 років	Від 3-4 років	Від 4-6 (7)років	Від 1-3 років	Від 3-4 років	Від 4-6 (7)років
<b>Вечеря</b>															
Каша молочна ячміна з маслом	150	150	180	5,1	5,1	5,88	5,2	5,2	6,28	14,64	16,83	20,27	125,52	133,85	162,28
Какао	150	150	180	5,02	5,02	6,02	4,25	4,25	5,1	8,06	8,06	9,67	89,2	89,2	107,04
Яблуко печене	50	50	70	0,25	0,25	0,35	0,25	0,25	0,35	6,53	9,38	13,14	28,28/	39,11	54,76
<b>Всього за вечерю:</b>				10,37	10,37	12,25	9,7	9,7	11,73	29,23	34,27	43,08	214,72	262,16	324,08
<b>Всього за день:</b>				35,61	36,71	50,39	35,76	39,94	54,07	92	118,27	147,53	799,57	969,53	1267,65
<b>Всього за тиждень:</b>				229,74	230,84	295,24	193,68	197,86	265,165	593,8	683,06	843,545	4854,24	5213,98	6768,28



0